

بخش اول : پدر و مادرانه

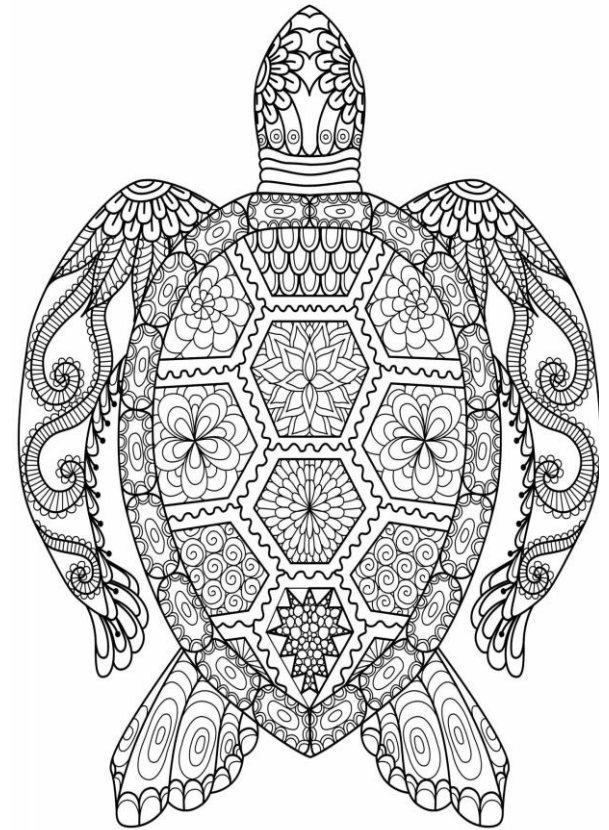
بخش سوم : روانشناسانه

عرض سلام خدمت پدر و مادر های عزیز مدبرانی؛ از اینکه امسال افتخار همراهی شما پسرگواران رو دارم پی نهایت خوشحالم و امیدوارم که با کمک همدیگر بتوانیم به بهترین شکل، با دلپندگان همراه شویم و به او کمک کنیم. ضمن عرض تبریک شروع سال تحصیلی، معتخریم که بخشی جذاب با مطالبی آموزشی را تحت عنوان محرمانه به شما معرفی کنیم. تلاش ما در این قسمت ارائه ی مطالب مفید و کاربردی در جهت ایجاد ارتباط بهتر با نوجوان شماست.

یکی از مباحثی که شاید لازم باشد از همین ابتدای سال تحصیلی مورد توجه قرار گیرد ایجاد **تصویر ذهنی مثبت** از **دلپندگان در ذهن خودش** می باشد. زمانی که چیزی تحت عنوان ذهنیت مثبت به توانایی ها و تلاش های دانش آموز وجود نداشته باشد، انگیزه ای هم برای پیشرفت و تلاش بیشتر شکل نخواهد گرفت.

این کار باعث افزایش اعتماد بنفسش می شود و در نتیجه از توانایی های بالقوه اش می تواند به بهترین شکل استفاده کند. بهترین راه برای ساختن این حس مثبت **تاکید روی نقاط قوت** بچه هاست و در نهایت به آن ها پیاموریم که از استعداد ها و آنچه که دارند نهایت لذت و استفاده را ببرند.

فاصله ی روحی خودتان را با دلپندگان، با درد دل کردن یا تعریف خاطرات کودکی کم کنید. با این کار به رشد معنوی و درک او کمک کرده اید (از موضوعاتی که باعث تضعیف روحیه ی نوجوانتون می شود پرهیزید)
از این که چند دقیقه از وقت ارزشمندتون رو به مطالعه محرمانمون اختصاص دادید سپاسگزاریم.



“اگر واقعا می خواهی کاری انجام بدهی راهی پیدا می کنی،

اگر نمی خواهی بهانه ای پیدا می کنی.”

بیم ران

نارژین های پر تلاش مدبرانی سسسسلاااا...
مهرتون کلی پخیر و شادی
الهی مهرتون پر از تجربه و اتقاقای قشنگ باشه!!!!
خپ قول داده بودیم از این هفتت پیایم پیشتون و کلی درسای شیرین
و با هم اینجا یاد بگیریم.
یادته سر کلاس با هم راجع به EQ صحبت کردیم؟؟؟

گفتیم که همیشه هوش هیجانی رو با یه سری تمرین باحال بالا
برد و خودمون از خودمون یه نایغه بسازیم!!!
توی هر محرمانه من یه تمرین رو بهت یاد می دم، ببینیم چند
تا نایغه تا آخرین تمرین داریم!!!

–) به خودتون بخاطر احساساتتون (چه خوب و چه بد، چه خوشحالی و چه ناراحتی و عصبانیت) حق پدید و از احساساتتون شرمند نباشید (البته نه به این معنی که طبق اون احساسات رفتار کنید) درک کنید که هر احساسی که خداوند توی وجودمون قرار داده صحیح است. سعی کنید احساستون رو در هر موقعیت تشخیص بدید... خوشحالید؟ چرا؟ ناراحتید؟ چرا؟ عصبانی هستید؟ چرا؟ ... برای بهتر شناختن حس هامون یه راه خیلی موثر وجود داره و اونم درست کردن یک دفتر خاطرات از احساسات روزانه هست (بچه ها چونم دقت کنید که باید فقط حس ها تونو بنویسید؛ نه اینکه فلان اتفاق افتاد دختر شمس خانوم فلان حرفو زد و...) شناخت چرخه ی احساساتون بهتون کمک می کنه تا بتوانید روی اونها کنترل داشته باشید و بدونید که چه زمانی، یک چیز طبیعی هست و چه زمانی نیست!

بخش دوم : قهرمانان روز حساب

تجربی های پر دقت

۱- عاطفه آقا زاده ۸۹,۳۳

۲- نیلوفر عابدینی ۷۱,۶۷

عجله کنید که هنوز جدول کوچولوه و جای کلی اسم

خالیه ^_^

تجربی های زرنگ

۱- نیکی کلانتری ۸۱

۲- درسا قاسمی ۸۰,۳۳

مرسییی از رومینا صدری که با پیشرفت عالی خودش

😊 پدیده ی کلاسمون شد

ریاضی های توانا

۱- مهدیه سپهری ۷۴,۱۷

مرسی از حانیه نظری که پدیده ی این هفته مون شده

و باعث پیشرفت کلاس *_*

جدولمون این هفته لافر بود!!!

هفته ی دیگه می ترکونیم!!!



ریاضی های پرتلاش

۱- روژین انوری ۸۰,۵۰

یاسمن مرسی که این هفته ترکوندی با پیشرفتت



پدیده جان

انسانی های با منطق

۱- نسترن یگانه ۸۰,۰۷

نع هنوز جای خیلیا توی این جدول خالیه!!!

هنوووز جدولمون اونی نشده که حق مونه!

هفته ی بعد طوفان به پا می کنیممم ^_^

